

## В нашей столовой кормят вкусно!

В мае в школе №11 было проведено анкетирование детей и родителей по вопросу организации школьного питания. Предлагаю вашему вниманию анализ полученных результатов. В целом родители очень высоко оценили качество работы столовой, поставив нашим поварам за завтраки и обеды 5 баллов.

Многие из родителей обеспокоены тем, что их дети, спеша в школу, не всегда завтракают перед уходом. К счастью, возвращаясь домой, они рассказывают, какой вкусной молочной кашей, каким ароматным гороховым супом и котлетами их накормили в школе. По словам детей, так умеют готовить только школьные повара!

Горячий молочный завтрак, получаемый ежедневно, съедается без остатка. Особенно нравятся учащимся всех возрастов макароны с сыром и манная каша без комочков. Многие подходят за добавкой.

Оставаясь на занятия в рамках внеурочной деятельности, дети покупают в столовой свежие булочки с чаем. Лишь по субботам детям приходится брать с собой бутерброд и фрукты, потому что столовая не работает, и они успевают проголодаться.

Родителям очень нравится, что их дети получают в столовой салаты, яблоки и апельсины, потому что современные дети предпочитают фруктам и овощам выпечку. Но салаты из свёклы, моркови и капусты, предлагаемые нашими поварами, такие нежные, сочные и вкусные, что даже самые капризные сладкоежки съедают и их.

Родители и дети очень довольны 20-минутными переменами, за которые дети успевают спокойно поесть и подвигаться, восстанавливая таким образом свою работоспособность. Все отмечают, что в этом году график питания очень удобен. По единодушному мнению учащихся, в школьной столовой готовят вкусно и разнообразно. Организованное питание даёт возможность не стоять в очереди, а спокойно поесть уже накрытый горячий завтрак и обед.

Изменению пищевых привычек учащихся способствует Программа «Разговор о правильном питании», изучаемая на занятиях в рамках внеурочной деятельности. На уроках русского языка, окружающего мира, ОБЖ учителя также ненавязчиво знакомят учащихся с организацией правильного питания. Узнавая много нового о пользе молока, мёда, рыбы, фруктов и овощей, выращиваемых в нашей местности, ребята отказываются от фаст-фуда, чипсов, лимонада, чтобы сохранить своё здоровье крепким на долгие годы.

Юнкина А.А., методист  
Волчкова В.Д., ответственный за организацию питания