«Спорт – альтернатива пагубным привычкам»

22 ноября и 24 ноября в нашей школе прошел школьный этап акции «Спорт альтернатива пагубным привычкам». Акция проводилась в целях совершенствования работы по профилактике вредных привычек в подростковой среде и формирования у учащихся стремления к здоровому образу жизни. Основными задачами Акции было: привлечение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом; формирование у детей стремления к духовному и физическому совершенствованию; развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни. В рамках акции прошли следующие мероприятия:

«Своя игра «Знатоки здоровья» - 1 классы;

«Волшебный мяч» подвижная игра – 2 классы;

«Королевство фигур» шахматный турнир – 3 классы;

«Один за всех и все за одного» - спортивные соревнования – 4 классы;

«Если хочешь быть здоров, занимайся!» - конкурс прыжков через скакалку – 5 классы;

«Присоединяйся!» соревнования по подъему туловища – 6-7 классы;

«Мяч в корзину» - турнир по баскетболу – 8 классы;

«Танцуй лучше всех, в жизни ждет тебя успех!» конкурс – 9 классы;

«Стрит-бол» - товарищеская встреча – 10 классы;

«Здоровым быть модно!» конкурс танцевальных композиций – 11 классы.

Всего в акции приняло 510 учащихся. Соревнования и конкурсы прошли организованно, ярко, красочно, дети получили заряд бодрости и энергии, это был настоящий праздник здоровья!

Ульянова С.В., Кондратьева Н.Н., учителя физической культуры